**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок: №37**

**Дата: 02.12.2024**

**Клас: 5-А, 5-Б**

**Модуль: «Баскетбол», «Корфбол», «Баскетбол 3х3»**

**Тема уроку: БЖД.ЗРВ на місці та в русі. *Корфбол:* вправи з м’ячем. *Баскетбол:* техніка виконання подвійного кроку, кидки м’яча після подвійного кроку, однією рукою від плеча, двома руками від грудей з місця та в русі. *Баскетбол 3х3:* ЗРВ з гімнастичною палицею.**

**Завдання уроку:**

**ФІЗКУЛЬТ ПРИВІТ!!!!**

1. Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. Виконати комплекс загально розвиваючих вправ.

3. Корфбол: вправи з м’ячем.

4. Баскетбол: техніка виконання подвійного кроку, кидки м’яча після подвійного кроку, однією рукою від плеча, двома руками від грудей з місця та в русі.

5. Баскетбол 3х3: ЗРВ з гімнастичною палицею.

**Хід уроку**

**1. Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.**

https://www.youtube.com/watch?v=GU3V4\_GxQOs

**2. ЗРВ у русі та на місці.**

<https://www.youtube.com/watch?v=E1VMLTryfTk>

**3. Корфбол: вправи з м’ячем.**

<https://www.youtube.com/watch?v=nglv43jhYGg>

**4**.  **Баскетбол: техніка виконання подвійного кроку, кидки м’яча після подвійного кроку, однією рукою від плеча, двома руками від грудей з місця та в русі.**

<https://www.youtube.com/watch?v=OMsADQmY3Rs&t>

<https://www.youtube.com/shorts/wXqgAr5BvMM>

<https://www.youtube.com/watch?v=PlT4qvXnjb4>

**5.** **Баскетбол 3х3: ЗРВ з гімнастичною палицею.**

<https://www.youtube.com/watch?v=N4G1wIm1nYg>

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

**Домашнє завдання:**

1. Повторити правила баскетболу 3х3.